

*« Le travail fait partie des préoccupations principales des Français, il contribue, lorsqu'il se passe bien, à l'accroissement de notre personnalité, mais, a contrario, lorsque les conditions sont difficiles, il peut être source de souffrance et d'altération de la santé. Pour différentes raisons, les travailleurs sont de plus en plus exposés à de nombreux risques psychosociaux qui conduisent à une souffrance psychique sous la forme d'un épuisement, de troubles somatiques, de troubles anxieux et dépressif etc. Lorsqu'on est conscient que cela ne va pas, que cela ne va plus, que quelque chose doit changer, il est néanmoins difficile de savoir à qui en parler, faut-il se tourner vers son médecin traitant ? Vers les syndicats, vers les collègues, vers la hiérarchie ? Existe-t-il des centres spécialisés pour être aidé à faire le point ? Pour accompagner des temps de rencontre et d'échanges sur ces questions à la fois personnelles et de société, l'association La Chimère a fait appel à des professionnels (psychiatre, psychologue) qui ont une expérience au travers d'un cheminement personnel, d'une formation et de l'écoute de nombreuses personnes dans ces situations. Mais c'est en tant que citoyen ayant laissé tomber la blouse blanche, les dossiers et les notes qu'ils seront présents deux par deux sur les temps de permanence, ouverts aux formes de rencontre proposées par l'association, c'est-à-dire être simplement présent pour une écoute, une rencontre, un témoignage, des ressources de façon individuelle ou à plusieurs selon ce qui pourra advenir dans cet espace-temps dédié. Que vous soyez personnellement concerné par la Souffrance Au Travail ou témoin de celle d'une personne de votre entourage, vous serez accueillis au Chimère café pour un temps de partage et d'échange sur ces questions. »*

Elisabeth Gautier